

これからの季節、油断大敵

熱中症は予防が大事



熱中症をしっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。



こんなときは
ためらわずに救急車を呼びましょう。



- ・意識があやしい
- ・自分で水分が取れない



高齢者や子どもが熱中症になりやすく自覚症状がないことが多いので、周囲の人は充分注意してあげましょう。